

花咲たもぎ茸について

花咲たもぎ茸ってなに？



ヒラタケ科のキノコであるたもぎ茸は、中国では古来より金運をアップさせるキノコ、皇帝や貴族しか口にできない幻のキノコといわれてきました。

日本では、夏の短い時季に北海道や東北地方の一部の地域にのみ自生し、本州以南ではあまり馴染みのないキノコですが、その成分はキノコの中でもダントツの栄養分を誇ります。

『花咲たもぎ茸』は、熊本県・あさぎり町の清らかな水と澄んだ空気の中、完全無農薬で育った元気いっぱいのたもぎ茸です。

粉末、乾燥、生、加工品の4つのタイプがありますので、お客様のお好み、ライフスタイルに合わせてお選びください。

花咲たもぎ茸の三大成分

1

βグルカン

アガリクス茸の3倍

キノコや酵母に多く含まれる多糖類の一種で、食物繊維の仲間です。免疫力を高め、ウイルスや細菌に対する抵抗力が強化され、ガン予防・改善効果があるとして、研究が続けられている期待の成分です。摂取しても胃腸で消化・分解されず、腸内の免疫担当細胞に働きかけます。

2

エルゴチオネイン

抗酸化成分。

他のきのこの10倍

キノコなどの菌類等のみが合成できる唯一無二の抗酸化成分。たもぎ茸には他のきのこの10倍以上も含まれています。DNAの損傷や過酸化脂質の生成を防ぐ働きが期待されています。また抗酸化作用に加え、光による肌の老化を抑制しシワを防ぐ効果があるといわれ、美容の面からも注目されている成分です。近年では医療の面からも注目されており、様々な研究が進んでおります。

3

ナイアシン

ほうれん草の50倍

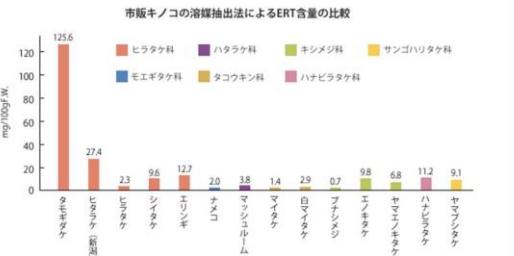
ナイアシンはビタミンB群の一種であり、代謝に欠かせない重要な栄養素です。ナイアシンを摂ることで代謝をサポートして綺麗で健康な肌を保つようになり、ニキビなどの肌トラブルだけでなく、しみやしわなどを防ぐことにも役立ちます。また、「快眠のビタミン」とも言われており、精神状態の回復や不眠の解消にも期待がもてる成分です。

たもぎ茸の何よりの特徴は豊富に含まれる
抗酸化物質です

たもぎ茸には、唯一無二の抗酸化物質「エルゴチオネイン」が含まれています。

そのため「スーパー健康きのこ」とも言われています。

エルゴチオネインの含有量はダントツです。（日本食品分析センター調べ）



こんな方におすすめ



- 生活習慣が気になる方
- 太りやすくなった方
- 糖分が気になる方
- 脂っこい料理が好きな方
- 若々しくありたい方
- 毎朝すっきりしたい方
- プロblemを改善したい方